"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КУДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Покровка
Навигатова / Навигатова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 10.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнь			60	36
Рыба, тушенная с овощами ,			50/50	105
Пюре картофельное ,			150	137
Сок фруктовый			200	85
Хлеб пшеничный*			30	89
	Итого:	59,10	540	452
Обед				
Винегрет овощной ,			60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур			200/1	150
Биточки из птицы с соусом			50/50	185
Рис отварной .			150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный*			30	89
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	73,60	771	919
	Всего:	132,70	1 311	1 371

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,49	46,94	193,16

Витамины в милиграммах

витА - 1,22	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,12
витЕ - 2,08	витРР - 1,62	витС - 66,23

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 689,89 Fe - 15,47 K - 953,43 Mg - 208,1

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦП - СЕВЕР"
Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Покровка
Кавцева / Кавтаева Т.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны			60	36
Рыба, тушенная с овощами,			50/50	111
Пюре картофельное ,			150	137
Сок фруктовый			200	85
Хлеб пшеничный*			30	89
	Итого:	59,10	540	458
Обед				
Винегрет овощной ,			60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур			200/1	150
Биточки из птицы с соусом			50/50	185
Рис отварной .			150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный ,			40	118
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	76,40	781	949
	Всего:	135,50	1 321	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,51	46,84	198,26

Витамины в милиграммах

витА - 1,3	витВ1 - 0,99	витВ2 - 0,12
витЕ - 3,51	витРР - 1,62	витС - 66,31

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 797,89 Fe - 16,87 K - 953,43 Mg - 221,3

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО
ООО "ККДП-СЕВЕР"
Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Покровка
Кавтасева Г.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

М Е Н Ю на 10.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнь			60	36
Рыба, тушенная с овощами ,			50/50	105
Пюре картофельное ,			150	137
Сок фруктовый			200	85
Хлеб пшеничный*			30	89
	Итого:	59,10	540	452
Обед				
Винегрет овощной ,			60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур			200/1	150
Биточки из птицы с соусом			50/50	185
Рис отварной .			150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный*..			60	177
Хлеб. ржаной			40	104
	Итого:	80,00	811	1 033
	Всего:	139,10	1 351	1 485

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,54	48,63	213,94

Витамины в милиграммах

витА - 1,22	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,12
витЕ - 2,08	витРР - 1,62	витС - 66,39

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 734,09 Fe - 17,91 K - 970,03 Mg - 231,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.