"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 07.04.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Салат из свеклы отварной			60	56
Филе птицы тушеное в соусе			50/50	137
Горох отварной.,			150	232
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10		634
	Всего:	59,10		634

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
27,82	18,15	90,5

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,38 витА - 15,06 витВ1 - 0,59

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 160,77 Mg - 81,59 Fe - 6,72 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

М Е Н Ю на 07.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		634
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/2	140
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	80,00		852
Всего:	139,10		1 486

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51	58,37	189,97

Витамины в милиграммах

витЕ - 1,37 витА - 16,26 витВ1 - 1,16

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 270,15 Mg - 193,37 Fe - 12,22 K - 91,5

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск(ОВЗ)

М Е Н Ю на 07.04.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из свеклы отварной			60	56
Филе птицы тушеное в соусе			50/50	137
Горох отварной.,			150	232
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10		634
Обед				
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного			60	40
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.			200/5/2	94
Жаркое из птицы.			250	405
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин			200	71
Хлеб пшеничный ,			40	118
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	76,40		806
	Всего:	135,50		1 440

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,21	56,78	182,77

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 1,2	витА - 21,35
витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,14	витС - 104,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 265,67 Mg - 186,8 Fe - 11,96 K - 94,48

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.