# Спортивное мероприятие «Весёлая эстафета»

Ф.И.О. автора: Юшина Светлана Васильевна

Классный руководитель 3 класса.

#### Спортивное мероприятие

#### «Весёлая эстафета»

#### Цели:

- Развитие физических качеств, двигательных умений и навыков в игровой деятельности;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Воспитание уважительного отношения друг к другу и чувства взаимопомощи, коллективизма.

#### Ход мероприятия.

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

#### Ведущий:

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр — «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие 2 команды

Команда «Звёздочки»

#### ДЕВИЗ:

Светить всегда, светить везде

И помогать друзьям в беде.

Команда «Солнышко»

ДЕВИЗ:

Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим!

А прежде, чем начать «Веселую эстафету» необходимо прослушать правила игровых эстафет, которые необходимо соблюдать:

1.Заканчивает всегда эстафету тот игрок, который ее начинал.

2.Забеги в командах выполняются строго по очереди, никто никого не пропускает вперед, никто ни за кого не бежит.

3. Раньше времени выбегать за линию старта и принимать эстафету не разрешается.

4. Независимо от окончания игры одной команды, игра продолжается до тех пор, пока задания не выполнят все команды.

**Ведущий:** Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать флажок.

Осталось представить жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Судейской коллегией являются классные руководители 3 и 4 классов.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

1 конкурс «Передай эстафету»

*Инвентарь:* эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

#### 2 конкурс «Переправа»

*Инвентарь:* два обруча, две поворотные стойки на каждую команду.

По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей, перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки, оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

#### 3 конкурс «Бег с мячами»

#### **Инвентарь:** мячи

Бег змейкой с двумя мячами до фишки. Обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

## **4конкурс** « Составь слово» (Универсиада, Евровидение)

Добеги до стола, возьми одну букву и вернись на место. Команда должна составить правильно слово выстроиться в одну линеечку.

## Игра со зрителями

«Ежики»

Зал вместе с ведущим произносит слова и повторяет его движения:

Два притопа, два прихлопа (по 2 раза топаем ногами, хлопаем в ладоши)

Ежики, ежики (показываем растопыренные пальцы)

Наковальня, наковальня (ударяем кулак о кулак)

Ножницы, ножницы (руками показываем ножницы)

Бег на месте, бег на месте (бежим на месте)

Зайчики, зайчики (показываем уши)

Ну-ка дружно, ну-ка вместе: Девочки! (все девочки кричат: «Девочки!»), Мальчики! (все мальчики кричат: «Мальчики! »)

# 5 конкурс «Проползи по скамейке и под дугой»

*Инвентарь*: 2 скамейки и две дуги

6 конкурс - эстафета «Попади в цель»

**Инвентарь:** цветные резиновые мячи, обручи для команд. Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч.

Музыкальная пауза «выступает группа «Домисолька»

Спортивный танец

7 конкурс "Ловкие ребята" (бег в обруче).

Инвентарь: 2 обруча

Участвуют 3 детей из каждой команды.

Добежать до поворотной отметки и бегом вернуться обратно. У линии старта передают эстафету следующей тройке.

#### 8 конкурс «Перетягивание каната»

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Слово жюри: конечно, победила ДРУЖБА

Участникам вручаются грамоты и призы.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо

нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Фото на память!